



اكاديمية الراية
ALRAAYA ACADEMY

اكاديمية الراية

أهداف الأكاديمية :

- **تدريب المتعلم على الاحتراف في الركوب**
والتعامل الصحيح مع الخيل.
- **تمكين المتدرب من التحكم مع**
الخيول داخل المربط .
- **تأمين بيئة تدريبية محفزة**
للتعلم والتدريب .
- **تنمية قدرات المتدرب وتزويده بالمهارات**
المعرفية و العملية في مجال الخيل .
- **بناء شخصية المتدرب وتوجيهه إلى**
الحصول على الطرق الصحيحة للفروسية .

رؤيتنا

تعمل أكاديمية الراية على أن تكون الاختيار الأمثل
تربوياً وأكاديمياً لكل ولي أمر يطمح أن يمتلك أبنائه
فارساً للمستقبل، وتعلم لمهارات الحياة .



فوائد ركوب الخيل

تقوية العضلات
وتمنع تقلصها



من أكثر الرياضات التي تساعد
على حرق السعرات الحرارية



يعزز جانب
الثقة بالنفس



تزيد من
قوة التركيز



تقوية القلب وتُحسن
أداء الأوعية والشرايين



تنشيط
الدورة الدموية



تُعلم كيفية التحكم بالجسم
من خلال توازنك أثناء ركوب الخيل





مستويات التدريب في الأكاديمية :

المستوى الثالث

- مهارة التحكم بالجسم
- احترام التحريك

المستوى الثاني

- اتمام ضبط السرعات
- اتمام ضبط الاتجاهات
- احترام الوقوف

المستوى الأول

- كسر حاجز الخوف
- تعلم أساسيات الركوب
- التوازن والثبات
- التحكم العام بالسرعة والاتجاه



لقطات من
التدريب والزيارات

























للتسجيل